



# Redskaber

**til personlig udvikling**

Det vigtigste redskab er:

**Dig selv!**

Og så har du bl.a. brug for:

**Motivation**

**Vilje**

**Lyst og mod til forandring**

**Evne til kommunikation**

**Empati**

**Følelsesmæssig og social intelligens**

**Nysgerrighed**

**Selvindsigt**

**Selverkendelse**

Skriv her under

hvad netop du mere skal bruge: